

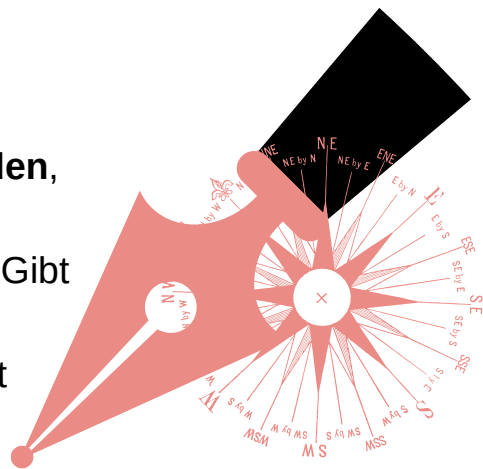
Liebeskompass

MODUL 3

TRENNUNG - NACHRICHT AN DEN PARTNER

Das kannst Du jetzt noch tun:
Verfasse **eine letzte Nachricht** an den bindungsängstlichen Partner.

Warte noch **24 Stunden**, Frage Dich dann: Wie fühlt es sich an? Gibt es noch etwas zu verändern? Dann erst versenden.



SCHREIBE DEINE NACHRICHT AUF



1. Ich akzeptiere Deine Entscheidung für die Trennung,



1.



2. allerdings wünsche ich mir die Verbindung zu Dir.



2.



3. Wenn Du bereit bist, mit mir an unserem negativen Beziehungskreislauf zu arbeiten,



3.



4. würde ich mich freuen, wenn Du Dich meldest.



4.