

COACHING Vorbereitung

Vorbereitung ist alles!

Damit wir unseren nächsten Coachingtermin effizient nutzen, fülle bitte diesen Fragebogen aus. Nimm dir dafür so viel Zeit, wie du brauchst und sende ihn mir bis 24 Stunden von unserem nächsten Coachingtermin zu.

VORNAME

NAME

E-MAIL

COACH

Wann ist mein nächster Coachingtermin?

DATUM

ZEIT

Was wurden im letzten Coaching erarbeitet?

Was habe ich seit dem verändert auf Gedankenebene, Gefühlsebene & Handlungsebene?

Was sind meine Erfolge und positiven Erlebnisse seit dem letzten Coaching?

BEZIEHUNGS- & BINDUNGSANGST-EXPERTE

COACHING

Welche Herausforderungen hatte ich seit dem letzten Coaching?

BEZIEHUNGS- & BINDUNGSANGST-EXPERTE

COACHING

Worauf konkret möchte ich mich bei meinem nächsten Coaching konzentrieren?

BEZIEHUNGS- & BINDUNGSANGST-EXPERTE

COACHING

Welche Fragen habe ich für das Coaching?

BEZIEHUNGS- & BINDUNGSANGST-EXPERTE

COACHING

Was genieße ich am meisten bei meinem Coaching?

BEZIEHUNGS- & BINDUNGSANGST-EXPERTE

COACHING