

Liebeskompass

MODUL 2

DEINE BEZIEHUNGSVISION

Was ist Deine konkrete Vision. Welches größere Ziel (z. B. Hochzeit, Familie und Kinder) willst Du in Deinem Beziehungsleben erreichen? Beantworte dafür die folgenden Fragen.



Formuliere Dein Ziel: "Ich werde bis xx.xx.20xx meinen Traumpartner heiraten und zwei Kinder haben."



Wenn ich alles haben kann, was ich will. Wie sieht meine große Beziehungsvision aus?"



Was siehst Du vor
Deinem inneren Auge?



Wo befindest Du Dich?
Was hast Du hinter Dir gelassen?



Was riechst Du?
Was schmeckst Du?



Was fühlst Du?
Welche Menschen umgeben Dich?



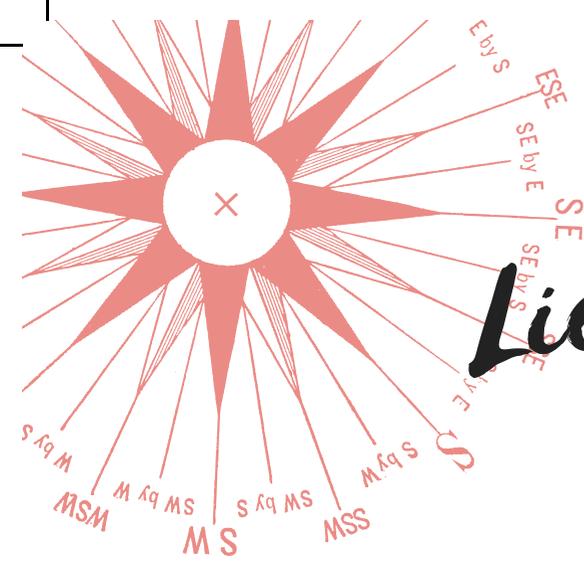
Wer bist Du selber in dieser Situation?
Wie verhältst Du Dich?



Wie interagierst Du mit der Situation
und den Menschen um Dich herum?



Was denkst Du?
Wie handelst Du?



Liebeskompass

MODUL 2

DAS ZEITFENSTER FÜR DEINEN PARTNER

Hiermit verpreche ich für die Beziehung zu meinen aktuellen Partner noch bis zum __.__.20__ alles zu geben. Danach lasse ich meinen Partner in Liebe los, um weiter meiner Beziehungs-Vision zu folgen.

Was soll vor Ablauf der Frist erreicht werden, um weiterhin in der Beziehung zu Deinem Partner zu bleiben?

Definiere Beweise, um zu wissen, dass Ihr diese Ziele erreicht habt?

ERSTELLE DEIN BEZIEHUNGS VISION BOARD



Utensilien besorgen Pappe und Kleber.



Ziele und Wünsche notieren. Wichtig ist, wie glücklich Du Dich mit Deiner Vision fühlst, nicht was Du denkst.



Bilder suchen auf Unsplash, Pinterest, Freeimages. Grafiken findest Du auf Canva.



Affirmationen, Schlagwörter und Zitate auswählen alles, das Mut macht Dein Ziel zu verfolgen.



Vision Board prominent aufhängen so kann es Dich zurückbeamern in das finale Gefühl Deiner Vision.

FINDE DEINE MEILENSTEINE

Stell Dir vor, Du hast Dein Ziel/ Deine Vision bereits erreicht.

Frage Dich, welche Schritte hast Du gemacht, die zum Ziel geführt haben?

Diese Schritte sagen Dir, was zu tun ist, um Dein Ziel zu erreichen, schreibe die Meilensteine mit Startdatum auf (z. B. Metta-Meditation - Start: heute).