

COACHING

Vorbereitung

Willkommen zu Deinem Steffi Kessler Beziehungscoaching

Ich bin dankbar, Dich auf Deinem aufregenden Weg begleiten zu dürfen. Nimm Dir bitte Zeit für diesen Fragebogen und sende ihn mir bis 24 Stunden von unserem nächsten Termin zusammen mit deiner Hausaufgaben: deine 2.0 Version (alle ausgearbeiteten Seiten des Tools) via Mail zu.

Anhand Deiner Antworten, lerne ich Deine Stärken, mögliche Hürden kennen und entwickle die beste Coachingstrategie für Dich.

VORNAME

NAME

E-MAIL

Was sind bisher Deine drei größten Erfolge, egal in welchem Lebensbereich?

Was waren Deine größten Herausforderungen (Beziehungsleben und andere Lebensbereiche)?

Welches sind die größten Veränderungen der letzten zwei Jahre in Deinem Beziehungsleben und darüber hinaus (Trennung, Berufswechsel, Geburt eines Kindes, Verlust eines Angehörigen, etc.)?

3-5 Hauptziele, um deine 2.0 Version zu werden? Dafür Seite 2 (Beschreibe seinen/ihre absoluten Traumpartner/in) mit 3 (Beschreibe dich heute) Vergleichen und Hauptziele ableiten.

ACHTUNG

Was sind weitere Ziele, die du angehst, sobald du deine Hauptziele erreicht hast?

BEZIEHUNGSCOACHING

Was wünschst Du Dir, wie Dein Coach reagiert, wenn Du nicht in die Umsetzung kommst?

BEZIEHUNGSCOACHING

Woran erkennst Du, dass sich das Coaching für Dich lohnt?

Wie kann ich Dich als Coach am besten unterstützen? Vergebe **alle Nummern von 1-10** (1=sehr wichtig, 10=unwichtig)

<ul style="list-style-type: none"> • Einblicke, wer Du wirklich bist und Deine Potenziale • Hindernisse erkennen und entfernen • Fokus auf Persönlichkeitsentwicklung • eine Vision von Deinem Ziel entwickeln • Direkte, unbequeme Fragen; Dich Herausfordern vorwärtszugehen 		<ul style="list-style-type: none"> • Strategien zusammen Brainstormen • Unterstützung, Anerkennung, Bestätigung • Verantwortung, Aufgaben überprüfen • Handlungsschritte vorschlagen oder entwickeln • Strategieplanung 	

Welche Erwartungen hast du an das Coaching?

BEZIEHUNGS- & BINDUNGSANGST-EXPERTE